



Ανατολική
Μακεδονία
& Θράκη

Καταρράκτης Λειβαδίτη
Waterfall of Livaditi



Ανατολική
Μακεδονία
& Θράκη

www.emtgreece.com

Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης



nekt.com



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
«ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ – ΘΡΑΚΗ» 2007 - 2013
Με στόχο την ανάπτυξη και σεβασμό
στον άνθρωπο και το περιβάλλον



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Ζήσε την Αυθεντική Περιπέτεια
A True Living Adventure!



Δραστηριότητες - Περιπέτεια
Excursions - Adventure



East
Macedonia
& Thrace

Δραστηριότητες - Περιπέτεια
Excursions - Adventure

Καλωσορίσατε στην Ανατολική
Μακεδονία και Θράκη

Εξαιρετικής αισθητικής και οικολογικής σπουδαιότητας περιοχή ιδανική για όσους αναζητούν να ζήσουν την περιπέτεια στη φύση. Πεζοπορία ή ορεινή ποδηλασία στα Δάση Φρακτού και Ελατίας, σκι στο Χιονοδρομικό Κέντρο Φαλακρού, ορειβασία στα Θρακικά Μετέωρα, ιππασία και rafting κατά μήκος του Νέστου, βόλτες με πλάκες στο Δέλτα του Έβρου, παρατήρηση πουλιών στη Βιστωνίδα και στο Δάσος Δαδιάς, είναι μερικές μόνο επιλογές για την εξερεύνηση του τόπου, ενώ το καλοκαίρι οργανωμένες παραλίες κατά μήκος της ακτογραμμής, προσφέρουν πολλές δυνατότητες για θαλάσσια σπορ στο Βόρειο Αιγαίο. Επισκεφτείτε το www.emtgreece.com και επιλέξτε τα σημεία που θα κεντρίσουν το δικό σας ενδιαφέρον.

Welcome to East Macedonia
& Thrace

This is a region of exceptional aesthetic and ecological importance that is ideal for those looking for adventures in nature. You can enjoy hiking or mountain biking in the Fraktos and Elatia Forests, skiing at the Falakro Ski Resort, hiking in the Thracian Meteora, horse riding and rafting along the Nestos River, rides on plaves (Greek river boats) along the Evros Delta, bird watching at Lake Vistonida and the Dadia Forest. These are just some of the choices for exploring the region, whilst the established beaches along the coastline during summer provide many opportunities for water sports in the North Aegean Sea. Visit www.emtgreece.com and select the locations that shall attract your attention.

1. Δράμα / Drama

_Σκι στο χιονοδρομικό κέντρο Φαλακρού, όπου η περίοδος χιονοκάλυψης είναι από τις μεγαλύτερες στην Ελλάδα
_Αγώνες βουνού στο Παρθένο Δάσος Φρακτού κάθε Οκτώβριο με αφιερία το Παρνεσί

_Skiing at the Falakro Ski Resort boasts one of the longest snow coverage periods in Greece
_Mt events in the Fraktos Virgin Forest every October starting at Paraneesti



2. Καβάλα / Kavala

_Θαλάσσιο σκι, ιστιοπλοΐα, σερφ, θαλάσσιο ποδήλατο, ψάρεμα, καταδύσεις στις δημοφιλείς παραλίες της Καβάλας
_Φεστιβάλ Wood Wild Water στο Περιβαλλοντικό Μονοπάτι της Παλιάς Καβάλας κάθε Ιούνιο

_Sea skiing, sailing, surfing, water biking, fishing, and diving at the popular beaches in Kavala
_Wood Wild Water Festival on the Environmental Trail of Old Kavala every June



3. Ξάνθη / Xanthi

_Ο Νέστος ποταμός προσφέρει εναλλακτικές δραστηριότητες: ράφτινγκ, κανό-καγιάκ, ορεινή ποδηλασία, ιππασία, τοξοβολία και πεζοπορία
_Ο καταρράκτης Λειβαδίτη, ύψους 40 μ., ο μεγαλύτερος των Βαλκανίων

_The Nestos River offers alternative activities: rafting, canoeing – kayaking, mountain biking, horseback riding, archery and hiking
_Waterfall of Leivaditi at a height of 40 m is the largest in the Balkans

Χειμερινές εξορμήσεις
Winter excursions



Διασχίζοντας τον Νέστο
Crossing the Nestos River

Ιστιοπλοΐα στην Καβάλα
Sailing in Kavala

4. Θάσος / Thasos

_Astrocamping στο Υψάριο όρος, πεζοπορία στην Ποταμιά, ποδηλασία, extreme sports στον αέρα και στη θάλασσα και φυσικά ατέλειωτο κολύμπι

_Astro-camping on Mount Ipsario, hiking at Potamia, bike riding, extreme sports in the air and on the sea and endless swimming of course

Extreme sports στον αέρα
Extreme sports on air



Ορειθασία στα Θρακικά Μετέωρα
Mountaineering in the Thracian Meteora

5. Ροδόπη / Rodopi

_Ορειθασία και αναρρίχηση στα Θρακικά Μετέωρα συντροφιά με τα ελεύθερα άλογα
_Αθλητές και εθελοντές συναντιόνται κάθε Νοέμβριο στο περιαστικό Άλσος Νυμφαίας (Κομοτηνή) για τον περίφημο Ημιμαραθώνιο

_Mountaineering and climbing in the Thracian Meteora accompanied by wild horses
_Athletes and volunteers come together every November at the suburban Nymfea Alsos (Komotini) for the famous half Marathon



6. Έβρος / Evros

_Βαρκάδα στο Δέλτα του Έβρου με την εντυπωσιακή ορνιθοπανίδα ή ιστιοπλοΐα στη ΡΕΓΚΑΤΑ, τον Διεθνή ιστιοπλοϊκό αγώνα
_Πορεία στα σημασμένα μονοπάτια του Δάσους Δαδιάς κάτω από το διεισδυτικό βλέμμα των αρπακτικών

_Boat riding along the Evros Delta with its impressive bird life or sailing in the REGATTA, the International yacht race
_Hiking along the marked paths in the Dadia Forest beneath the penetrating gaze of the predators

Βαρκάδα στον Έβρο
Boating on the Evros River



7. Σαμοθράκη / Samothraki

_Αναζητώντας τις θεότητες των νερών στις βάθρες (του Φονιά, Γριά Βάθρα) και τους καταρράκτες τους κοντά στα Θέρμα.

_Searching for the water deities amongst the waters in the river piers (of Fonnia, Gria Vathra) and the waterfalls near Therma

Βουτιές για τολμηρούς
Diving for the adventurous

